



barrabes

home barrabes.com

Identificate | Regístrate como nuevo usuario

Buscar

CONFIGURACIÓN barrabes.com | AYUDA

Suscríbete a:

- Cuadernos Técnicos
- Boletín mensual

TU CUENTA

▶ LA TIENDA

- Departamentos
- Marcas
- Ofertas
- Librería
- Profesionales
- Nuestras tiendas

▶ REVISTA

- Noticias
- Reportajes
- Entrevistas
- Perfiles
- Agenda

▶ SECCIONES

- El tiempo
- Vídeos
- Técnica y Práctica
- Preparación física
- Especiales

▶ CUADERNOS TÉCNICOS

- Portada
- Suscripciones
- "Rutas y Ñapas"
- Crucigrama
- Ofertas para suscriptores

▶ PARTICIPA

- PhotoBarrabes
- Foro de debate
- Tablón anuncios
- Enlaces
- Programa de equipamiento y reequipamiento de vías Barrabes-Fixe

▶ MÁS WEB

- Quiénes somos
- Webcam
- Barrabes Mobile
- Barrabes Editorial
- Ofertas empleo
- Publicidad
- Mapa web

Pon Barrabes.com como tu página de inicio

NOTICIAS
PORTADA | ÍNDICE

artículos
REPORTAJES | ENTREVISTAS | PERFILES | AGENDA

24 horas non-stop barranqueando por el Pirineo

Viernes, 6 de julio de 2007

Un grupo de experimentados barranquistas de diferentes puntos del país (Aragón, Cataluña y Valencia), decidieron hacer un non-stop de 24 horas, para probar material y probarse a sí mismos. Buscaron el mejor día (la luna llena más cercana a la noche del solsticio de verano), y el mejor lugar, el valle de Tena, que permitía hacer numerosos barrancos cogiendo lo mínimo el vehículo para ir de uno a otro. Finalmente, consiguieron realizar 10 barrancos, 16 de ellos inéditos!, y acabaron felices, pero muy cansados y con heridas en las articulaciones por el neopreno

Los participantes, una representación variada de los clubes **San Jorge** (Zaragoza, **Tere Royo**, **David Tresaco**, **Alex Puyó**), **El Caidero**, (Tauste, **Ricardo Blanco**), **Canyoning Club Punto Límite** (Barcelona, **Vicente Burgos**, **Sheyla Vaca**) y **CDB Aire Lliure** (Castellón, **Andrés Martí**), comenzaron el sábado 30 a las 17:00 con el descenso del primer barranco, Os Lucars, entre Barbenuta y Orós, y continuaron durante 24 horas sin descanso recorriendo de sur a norte los barrancos de la cuenca alta del Gállego, en total 10 descensos, varios de ellos todavía sin publicar. La elección de los recorridos obedecía a una simple cuestión de logística y de consecución de objetivos; se necesitaban barrancos variados en los que probar el material que diversas marcas habían ofrecido para testar y el valle de Tena ofrecía suficientes características diferenciadoras en un área reducida de terreno como para permitir sacar conclusiones del equipamiento que portaban.



El grupo feliz antes de comenzar. Al final, tenían otras caras...

cercano al solsticio de verano en el que hubiera luna llena.

Los momentos más duros de la actividad comenzaron

Imprimir este artículo

Enviar a un amigo

— Más artículos —

- [Nuevos teléfonos para los refugios aragoneses](#) 5/7/2007
- [Un irlandés realiza las 7 cumbres en tan solo 156 días](#) 5/7/2007
- [Cita con el ultramaratoniano Dean Karnazes esta tarde en Madrid](#) 4/7/2007
- [Carlos Pauner, bloqueado por la nieve en el campo base](#) 3/7/2007
- [El derretimiento del permafrost, ¿culpable del aumento de accidentes por caída de piedras?](#) 2/7/2007
- [Importante lavado de cara para Eulate y Etxauri](#) 2/7/2007

▶ [Ir al índice](#)

Suscríbete a los titulares de la Revista:



¿Qué es RSS?

Comparte este artículo:



con el amanecer del nuevo día; tras 14 horas continuas de actividad y unas cuantas más sin dormir, el ritmo bajó, las lesiones aparecieron y la falta de sueño provocaba que hubiera que extremar la precaución. Además de todo eso, la elección de barrancos inéditos o muy poco frecuentados implicó que se perdiera mucho tiempo en sustitución de anclajes, reposición de pasamanos y refuerzo de reuniones. De todos modos, el momento crítico que supone la noche había pasado, de manera que tras 5 descensos a la luz de los frontales, la luz natural y el aumento de temperatura que proporcionaba el sol, vino a dar un poco más de seguridad al grupo.



Innumerables saltos a lo largo del día, y de la noche

Desgraciadamente, los altos caudales de dos de los descensos más significativos en el valle como son Aguas Limpias y Caldarés, impidieron su realización por parte del grupo que tras 20 horas de actividad y con todo el cansancio acumulado consideraron conveniente no descenderlos.



El neopreno y 24 horas de actividad a remojo provocaron heridas en las articulaciones

Las lesiones producidas por la fricción del neopreno en las zonas de flexión, el estar un día y una noche "a remojo", el no dar descanso al cuerpo durante tanto tiempo y la atención que exigen las maniobras de cuerda a cierta altura fueron los condicionantes físicos más duros a los que se enfrentó el grupo. El material se puede ir sustituyendo, pero el cuerpo tiene que aguantar hasta el final. Una alimentación adecuada y una hidratación constante son esenciales para no terminar la actividad antes de tiempo. El material también recibió de lo suyo: como equipación colectiva que fue rotando entre los participantes, se llegaron a utilizar 5 tipos de descensores diferentes, 7

modelos de mochilas de diversas capacidades, 6 marcas de cuerdas -entre ellas la moderna semiestática de 8'5 milímetros de Korda's- e incluso se probó la combinación de peto de neopreno con chaqueta de kayak, dando un buen resultado incluso en los barrancos mas acuáticos y con la ventaja añadida de una gran movilidad.

También la comida energética tuvo su propio test, sobre todo en los momentos más duros de esfuerzo físico y al final de las 24 horas cuando el cansancio acumulado hizo de las suyas. Las conclusiones del grupo son esclarecedoras: a diferencia de lo que ha sucedido en otras disciplinas de montaña, durante años el material específico apenas ha evolucionado y los barranquistas siguen realizando los descensos con prácticamente los mismos materiales que hace 20 años; la inclusión de materiales más ligeros, más cómodos y más técnicos se hace necesaria en actividades en las que por dificultad, duración o exigencias del terreno se agradece toda la comodidad que sea posible.



Barranqueando de noche

- **Tiempo de ejecución:** 24 horas 10 minutos
- **Barrancos realizados:** 10 (Os Lucars, Ollaza, Sus, Coronazo, Badiecho, Gorgol, Garganta de Escarrilla, Garganta del río Escarra, Forronías y Gabarda)
- **Metros totales de rapel:** 769 metros.
- **Desnivel realizado:** >1000 metros

CUADERNOS
TECNICOS

N 31
MARZO
ABRIL

!SUSCRBETE
AHORA!

POR SLO
12 €
6 EJEMPLARES